

¡Identifica y denuncia la violencia contra las mujeres!

¿Qué es la violencia de género?



Es toda conducta o amenaza que se realiza contra la mujer o cualquier persona o grupo de personas vulnerables sobre la base de su orientación sexual, identidad de género o sexo, existiendo tipos de violencia: psicológica, física, patrimonial, económica, sexual, obstétrica o digital.

Las modalidades de la violencia de género se refieren a las formas, manifestaciones o ámbitos de ocurrencia en la que se presentan, siendo: violencia familiar, laboral, escolar, en la comunidad, institucional, feminicida o política.

O cualesquiera que sean otras formas análogas que lesionen o sean susceptibles de dañar la dignidad, integridad o libertad de las personas.



Recuerda que no estás sola. Si identificas cualquier situación de violencia, llama a la línea gratuita del Instituto Veracruzano de las Mujeres al **800 90 68537** o al **075** en donde recibirás asesoría jurídica, psicológica y de trabajo social, las 24 horas y los 365 días del año.

O a sus oficinas, en un horario de 9:00 a 18:00 horas, a los teléfonos **22 88 17 07 89** o **22 88 17 10 09**.

También puedes acudir **presencialmente** a la oficina del Instituto Veracruzano de las Mujeres, que se encuentra en el centro de la ciudad de Xalapa, Enríquez: **José María Mata #2**, CP. 91 000, en el mismo horario de servicio.

Sigue la página en **FB: Instituto Veracruzano de las Mujeres**.



¿Ya conoces la aplicación Veracruz Mujer Alerta?

Ésta es una aplicación que puedes descargar desde tu teléfono en Play Store y te será de gran utilidad y seguridad si vives alguna situación de vulnerabilidad o emergencia, enviándote una unidad de auxilio en donde estés.

También cuentas con el apoyo de la **Línea Violeta Xalapa al 800 000 2018**, del **Instituto Municipal de las Mujeres**, en la que también te atenderán las 24 horas del día y los 365 días del año para orientarte en cualquier situación de violencia que vivas, a través de asesoría jurídica y apoyo psicológico o canalizándote a donde tú lo necesites.

La Línea Violeta Xalapa también cuenta con un número de **WhatsApp**, donde podrán atenderte: **22 83 15 15 70** ¡Guárdalo!

Puedes acudir presencialmente al **Instituto Veracruzano de las Mujeres** a la dirección del centro de Xalapa: Avenida Manuel Ávila Camacho #220, CP. 91000. En un horario de 8:00 a 20:00 horas o en su teléfono de oficina **22 95 76 32 97**, en el mismo horario de atención.

También cuentas con el número de emergencia para atenciones médicas, de seguridad y protección civil al **911**.

Registra estos números y llama ante cualquier agresión psicológica, física o sexual, de pareja o en tu comunidad, familia, trabajo o escuela, de manera física o virtual, si sientes que tu vida está en peligro o está siendo vulnerada. **¡No te calles!**

Te recomendamos tener estos números guardados en tu teléfono: **¡cuida de ti!**
Comparte esta información con tu grupo de mujeres: todas la podemos necesitar.

"Las distintas manifestaciones de violencia producen diversos efectos negativos en la salud psicológica, emocional, física y sexual en las mujeres que viven esta situación, y además afecta a otras personas, principalmente familiares cercanos como los hijos e hijas". INM.



NO TE CALLES